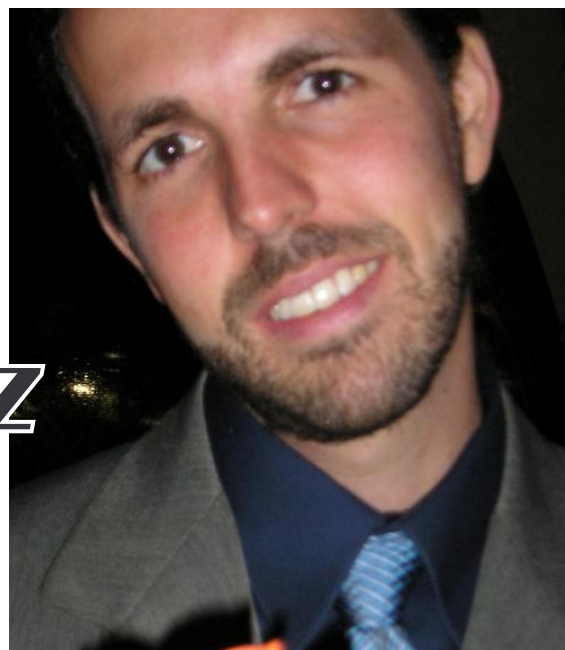


# Javier Ruiz

Par Anne-Sophie Rodet

L'Unicon de Suisse approchant, pour encourager nos basketteurs dans leur préparation et les mettre dans le bain, l'interview de ce numéro voulait penser à eux. C'est donc bien sûr à un Porto-Ricain qu'il fallait s'adresser. Javier Ruiz a non seulement gagné de nombreux titres avec la fameuse équipe des Puerto Rico All Stars ainsi qu'en freestyle et en athlétisme, mais aussi participé au plus long des Unitours organisés (European Unicycle tour, 1800km)... Un athlète complet !



Javier Ruiz, 32 ans



Viejo San Juan, Porto Rico



**Quand as-tu commencé le monocycle et pourquoi le mono ?**

Javier Ruiz : J'ai reçu mon premier monocycle pour l'épiphanie, le 6 janvier 1985 (NDLR: l'équivalent de Noël). J'allais avoir 11 ans, ma mère cherchait quelque chose de spécial pour un gamin qui avait déjà tout ce qu'il lui fallait. Dès que je l'ai vu, j'ai sauté dessus et j'ai essayé de rouler. Je m'amusais beaucoup mais je n'avais pas beaucoup de réussite. J'ai mis un mois à apprendre à rouler. Je roulais partout dans la maison. Ma mère se plaignait parce que les murs de la maison devenaient sales mais je continuais à m'entraîner.

**Peux-tu te présenter rapidement ?**

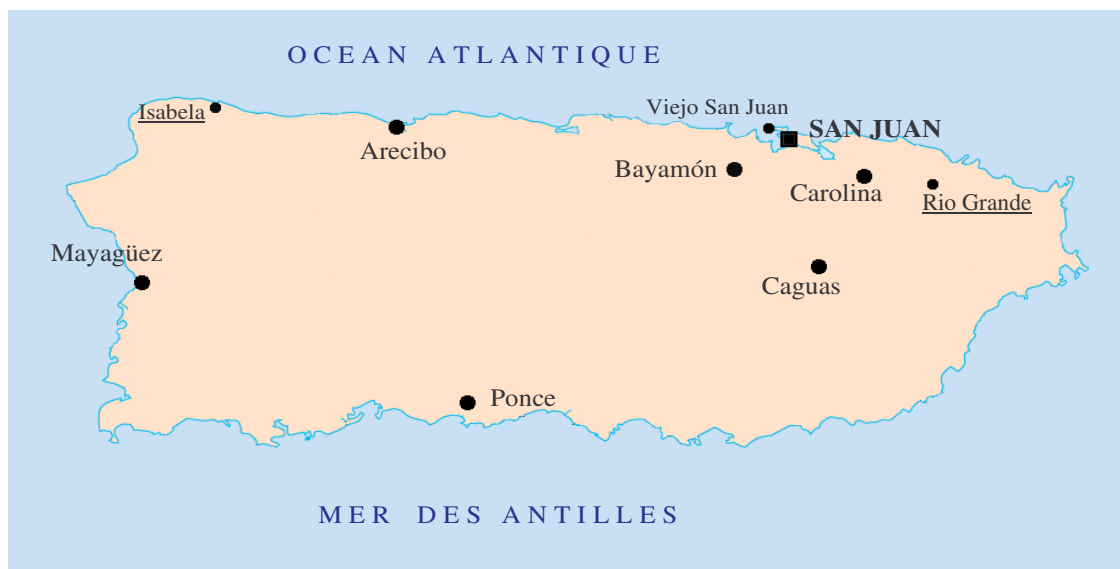
J'ai 32 ans, j'habite à San Juan la vieille. Actuellement je travaille

comme ingénieur civil au département de la Nature et des Ressources Environnementales. Je suis chef de projet de divers projets de contrôle des inondations. Je suis aussi un massothérapeute et étudiant thérapeute. J'exerce principalement mes soins sur des personnes ayant le HIV. Je suis vraiment passionnée par ce travail. J'espère que je pourrais exercer à plein-temps très bientôt et aussi être monocycliste professionnel en parallèle

**Tu as gagné un nombre impressionnant de titres dans différentes disciplines, peux-tu préciser un peu ?**

JR : En tout, j'ai dû gagner plus de 100 médailles. J'ai gagné mes titres les plus importants pendant l'Unicon V et VII. Lors de l'Unicon V (1991, Hull, Québec, Canada), je suis devenu le champion du monde de course (meilleurs résultats sur l'ensemble des courses de 100m, 400m, 800m, 50m 1 pied, 30m marcher sur la roue et parcours IUF) et de freestyle toutes catégories confondues. Je ne m'attendais pas à une telle

*Course d'obstacle IUF lors de l'UNICON V (Hull, Canada, 1991)*



Principales villes de Porto-Rico et principaux clubs de monocycle (soulignés)

réussite alors que j'étais encore si jeune (j'avais 17 ans). Cette année-là, j'ai battu le record du monde du 100m, le record précédent était de 13.60 secondes, et était dans le Guinness des records. J'ai fait 13.54 secondes. Peu après, mon record fut battu par Peter Rosendal, mais sans suivre les standards IUF (Fédération Internationale).

Lors de l'Unicon VII (1994, Minneapolis, Minnesota, Etats-Unis), j'ai de nouveau été le champion du monde en course. La même année, j'ai aussi participé aux championnats américains. Entre les championnats américains et l'Unicon, j'ai gagné plus de 30 médailles cette année-là (et la plupart en or).

**Tu as aussi beaucoup voyagé grâce au monocycle ...**

JR : D'abord, j'ai commencé par voyager pour aller aux Unicons. Je suis allée à mon premier Unicon en 1986. En 1997, quand j'ai terminé mes études universitaires, j'étais sans travail et disponible pour voyager. J'ai contacté des amis de divers pays d'Europe et

certains d'entre eux étaient prêts à m'accueillir. J'ai passé 5 semaines en Hollande, Allemagne, Suisse, France et Espagne. Pendant ce voyage, je suis allé jouer à un tournoi de basket-mono près de Francfort et à l'Eurocycle près de Genève. J'encourage tout le monde à profiter de cette possibilité que nous avons, en tant que monocyclistes, d'être invité à séjourner chez d'autres monocyclistes. J'ai aussi moi-même accueilli des monocyclistes à Porto Rico.

**... ET même participé à l'EUT (European Unicycle Tour, 21 jours, 1800 km).**

En 2001, je m'ennuyais dans mon travail, et j'avais besoin de changements dans ma vie. On m'a proposé de participer à l'EUT, mais je pensais que je ne pourrais pas le faire. Est-ce que j'aurais le temps ? L'argent ? La condition physique ? Finalement, je l'ai fait. Juste avant le tour, j'ai réussi à aller à l'Eurocycle à Plymouth en Angleterre. Pendant que je m'entraînais pour l'EUT, j'ai été licencié, j'ai donc trouvé du temps et de l'argent.

On m'a proposé d'être un invité d'honneur aux Jeux Mondiaux à Akita au Japon. Après ceux-ci, j'ai visité divers clubs de monocycle au Japon, j'ai fait la plupart du voyage avec Julien Monney. On m'a ensuite proposé d'aller en Australie, où j'ai encore visité plusieurs clubs.

**Est-ce que tu pratiques en club ?**

JR : Il y a un club à Isabela, une ville à l'Ouest de Porto Rico. C'est notre principal club. Il se trouve à deux heures de chez moi en voiture. Ils font du monocycle depuis environ 35 ans maintenant. Ils ont commencé quelques années avant ma naissance. A l'Est de l'Ile, il y a un autre club, le club de monocycle de Rio Grande. C'est à environ une heure de route de chez moi. Il n'est pas aussi gros que celui d'Isabela mais il y a de très monocyclistes là-bas. J'ai été impliqué dans plusieurs petits clubs plus près de ma maison. En 1988, nous avons créé un club sympa dans mon quartier. Ce club n'existe plus mais il y a un autre groupe de monocyclistes qui se

retrouvent de temps en temps. Ces derniers temps, je fais la route jusqu'à Isabela (Ouest) ou Rio Grande (Est)



Club de monocycle d'Isabela pratiquant dans les années 1970



*Finale du tournoi de basket, contre le Danemark à Tokyo (Unicon XII, 2004)  
Victoire sur le score de 80 à 20 pour les Portoricains*

environs une fois par semaine pour pratiquer avec d'autres monocyclistes.

**Peux-tu nous donner des détails sur l'histoire du monocycle à Porto Rico, en particulier sur la fondation de ce club d'Isabela ?**

JR : Ce club a été créé par Francisco (Paco) Dumeng. Paco Dumeng a vu un monocycle en vente lors d'un videgrenier, il l'a acheté et a enseigné comment rouler à son fils, Wilfredo Dumeng,. Son plus jeune fils, Daniel Dumeng, est devenu le premier monocycliste porto-ricain de niveau mondial. Daniel fait toujours partie de notre équipe nationale. Il roule de temps en temps. Paco Dumeng est un ancien boxer qui est très charismatique et qui a toujours organisé beaucoup d'activité

pour les enfants. Peu de temps après que ses enfants aient appris à rouler, il a enseigné à d'autres enfants du voisinage. Voilà comment a commencé le Club de monocycle d'Isabela, premier club de monocycle de Porto Rico. Un des gamins qui a aussi participé à la naissance de ce club est Charles Perez qui est encore aujourd'hui le capitaine de l'équipe porto-ricaine de basket-ball.

**Porto Rico est particulièrement connu pour ses titres en basket-ball. Nous aimerions en savoir plus sur l'histoire du basket-mono portoricain.**

JR : Le basket, ici, est très populaire. La plupart des joueurs de notre équipe étaient de très bons joueurs de basket avant de devenir des monocyclistes. Ce n'était pas mon cas. Je n'ai appris à jouer que très récemment.

**Et quels sont les grands joueurs portoricains ?**

Nous avons beaucoup d'excellents joueurs et nous essayons d'insister sur le jeu d'équipe. Les meilleurs joueurs sont Jose Roman et Anthony Hernandez. Ils n'ont pas pu se rendre au dernier Unicon, alors que nous avons eu là-bas certains

de nos meilleurs matchs. Parmi les très bons joueurs encore actifs, il y a Josue Barreto, notre monocycliste le plus actif actuellement... Allen (Lenny) Garcia, le petit-fils de Paco Dumeng, est un très bon marqueur. Charles Perez, notre capitaine, à 49 ans il joue mieux que jamais, il a beaucoup de leadership sur le terrain et il est au courant des dernières nouveautés techniques. Esteban se présente comme un de nos meilleurs espoirs. Jacinto Anduce, notre meilleur monocycliste de Tout Terrain et Trial est aussi un très bon joueur de basket. Alfredo Martinez, monocycliste très rapide, est également très fort sous le panier. Carlos Medina est très impliqué... Et il y en a encore beaucoup d'autres.

**L'équipe portoricaine a t-elle toujours gagné les Unicons en basket ?**

JR : Nous avons gagné les Unicons 1, 2, 3, 4, 5, 6, 10 ,11 et 12. Nous avons eu la deuxième place à l'Unicon 7 (Minnesota). Notre équipe n'était pas complète, et nous avons dû affronter une très bonne équipe. : le Québec a gagné cette année là. Nous n'avons pas participé à l'Unicon 8 et 9. Nous espérons gagner à l'Unicon 13. Nos joueurs sont bien préparés mais nous ne sommes pas sûrs du nombre des joueurs qui pourront participer. Je crois que ça va être la compétition la plus difficile qu'il y ait eu jusqu'à maintenant.

Dates et lieux des UNICONS passés

- Unicon I - 1984 - Syracuse, NY, Etats-Unis
- Unicon II- 1986 - Long Island, NY, Etats-Unis
- Unicon III - 1987 - Tokyo, Japon
- Unicon IV- 1988 - Aguadilla, Puerto Rico
- Unicon V- 1991 - Hull, Québec, Canada
- Unicon VI- 1992 - Ville de Québec, Canada
- Unicon VII- 1994 - Minneapolis, MN, Etats-Unis
- Unicon VIII- 1996 - Guilford, Angleterre
- Unicon IX - 1998 - Bottrop, Allemagne
- Unicon X- 2000 - Pékin, Chine
- Unicon XI- 2002 - Seattle, WA, Etats-Unis
- Unicon XII- 2004 - Tokyo, Japon



*Javier et Charles Perez, capitaine de l'équipe, à Tokyo (Unicon XII, 2004)*

### **Et toi, comment te situes-tu dans cette équipe ?**

JR : Je joue habituellement comme pivot ou ailier. Ma taille (environ 1.80m) m'aide à attraper beaucoup de rebonds. Etant plus un monocycliste qu'un basketteur, je cherche les contre-attaques. Comme je suis très rapide, je peux aussi aider à arrêter les contre-attaques des autres équipes. Je ne crois pas que je sois impressionnant dans mon jeu mais je suis cohérent.

### **Depuis combien de temps fais-tu partie de l'équipe nationale participant aux Unicons ?**

Avant, je n'aimais pas le mono-basket, je me concentrais sur les disciplines individuelles. C'est lors de l'Unicon 5 que j'ai joué pour la première fois avec l'équipe. J'étais le 6<sup>ème</sup> joueur et mon rôle était d'ajouter de la vitesse au jeu. Avant le dernier Unicon (au Japon), j'ai commencé à visualiser les matchs et mon jeu s'est alors grandement amélioré. Je me suis vraiment amusé. J'ai décidé de me rendre à l'Unicon au dernier moment. Nous n'avions pas eu assez de temps pour s'entraîner et nous n'étions pas assez nombreux (seulement 4). J'ai commencé à méditer sur le style de joueur que je voulais être et ça a marché. Avant de shooter, je visualise le ballon allant dans le panier. J'ai découvert que l'aspect le plus important de tout sport n'est pas la condition physique mais la concentration. Pendant cet Unicon (Japon 2004), nous avons eu une des meilleures équipes que nous n'avions jamais eues. Il y avait une telle alchimie entre nous que nous savions toujours où se trouvaient les autres joueurs, nous n'avions pas besoin de regarder. Nous avons dit que nous pourrions gagner sans faire beaucoup d'efforts ; et c'est ce que nous avons fait.

### **Quels sont tes futurs objectifs en monocycle ?**

JR : Puisque je deviens thérapeute, je souhaite utiliser le monocycle comme moyen d'approche auprès des gens. En tant que Champion du Monde de Monocycle, il est plus facile d'être mis en avant dans les médias et de se faire entendre. J'aimerais aussi gagner de l'argent grâce à ce que je sais faire en monocycle pour voyager autour du monde.

### **Pourquoi le monocycle est-il tellement spécial pour toi ?**

JR : C'est difficile de décrire avec des mots à quel point je m'amuse en roulant. Quand je suis sur mon monocycle, j'ai l'impression de retrouver mon essence, je me sens unique, je suis confiant et je me sens spécial. Nous sommes tous différents mais nous avons tendance à prétendre que nous sommes comme les autres. Quand je roule, je suis tellement confiant que je peux être moi-même. J'aime beaucoup passer du temps avec d'autres monocyclistes parce que ce sont des gens supers. J'aime aussi beaucoup essayer différentes pratiques comme le basket-mono, le Tout Terrain, le freestyle, la vitesse, la girafe, la longue distance, etc. Il y a toujours quelque chose de nouveau à tenter en monocycle.

Site personnel de Javier Ruiz : <http://www.javier-ruiz.com/>

Puerto Rico All Stars (équipe de basket monocycle) : <http://www.uniciclismo.com/>



*Opéra "La Bohème" dans lequel Javier Ruiz a joué*